¿Quién no se ha lesionado alguna vez haciendo deporte? lo bueno es que las lesiones casi siempr

Las plantillas no son la panacea pero si contribuyen en la prevención, curación, rehabilitación y tratam

LESIONES EN EL PIE

- Tendon de aquiles
- Esguince
- Exostosis de retrocalcanea
- Espolon de calcaneo
- Sindrome del seno del tarso
- Fascitis plantar
- Neuroma de morton
- Neuroma de joplin
- Sesamoiditis
- Fracturas de stress
- Metatarsalgia

LESIONES EN LA PIERNA

- Periostitis
- Distension de soleo
- Gemelos
- Sindrome tibial anterior
- Sindrome tibial posyerior

LESIONES EN LA RODILLA

- Tendinitis rotuliana
- Bursitis rotuliana
- Tendinitis pata de ganso
- Sindrome de la cintilla iliotibial
- Quiste de baker
- Esguinces
- Menisectomias

LESIONES DE LA CADERA, PELVIS E INGLE

- Osteitis del pubis
- Dolor lumbar
- Trocanteritis